



### 尾波花式滑水/尾波沖浪技術等級制度測試

**宗旨:** 為有效推廣青少年積極持續參與尾波運動，本會特此建立尾波花式滑水(Wakeboard)及尾波沖浪(Wakesurf)技術等級制度，使尾波運動愛好者更清楚了解到自身技術水平。透過參與一系列有系統的測試，以評定運動員的水平，並頒發證書以作鼓勵。

長遠希望有更多尾波運動愛好者從基礎層面(Foundation Level)提昇至參與層面(Participation Level)或比賽層面(Competition Level)。並建立良好的體育發展模型(Sports Development Model)及運動員晉升階梯(Athlete's Career Path)，為香港代表隊及香港青少年代表隊提供新力軍。

**制度:** 青少年運動員技術等級從一級(最低)到六級(最高)，技術要求隨級別逐漸提高，各級別所要求的技術動作請參閱附件或本會網站 (<http://waterski.org.hk>)；

**等級考核逐級進行，不允許越級考核；**透過等級考核制度，可以令教練及香港代表隊運動員透過教授及分享動作要訣及心得，使青少年運動員能較有目標去訓練，繼而得到進步。若運動員技術達到指定水平，本會執行委員會會參考其等級測試分數進行評估，並按照當時各代表隊的實況，和能者居之原則，考慮邀請運動員晉升為準青少年代表隊(Pre-Youth Team)及青少年代表隊(Youth Team)。

測試採用非現場評分形式，申請者需提交等級考核錄影予本會。

本會將委託兩名裁判員分別為影片進行評分；

在考核結果公佈後，任何未合格的運動員需在一個月內再次補交視頻資料一次；

超過期限或考核結果仍為不合格，參加者需重新提交申請表格、費用及整套等級考核視頻資料。

**費用及申請方法:** 申請者需要將以下文件郵寄或電郵方式遞交至本會

1. 已填妥的申請表格
2. 錄影片段 (以光碟、Google Drive、Youtube等方式)
3. 所需款項(連同支票/入數紙/銀上銀行紀錄)

電郵: [hkwsa@hkolympic.org](mailto:hkwsa@hkolympic.org)

郵寄地址: 銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號奧運大樓1025室中國香港滑水總會

支票抬頭及戶口資料: Hong Kong, China Waterski Association Limited

Standard Chartered Bank: 574-01030-412

每級考核費為港幣 400 元；

參加者可一次過遞交多於一個級別的申請，如一次遞交三個級別的申請，請填寫三張表格並附上三張獨立的劃線支票或付款證明，若第二個等級的考核結果不合格，則本會會無條件退還第三級的考核費用；

請在表格上清楚填寫片段遞交方式及清楚提供片段下載連結；



# Hong Kong, China Waterski Association 中國香港滑水總會



必須在表格上填上**本年度註冊教練**或**指導你的香港代表隊(只限考取1-3級測試)**的姓名資料，並需要該名人士簽名核實；

如申請者退出等級考核, 該申請所繳交的等級測試費將不獲退還；

## 影片要求:

所有影片不可以作出任何剪輯(即一片到底)，片段內需包含所有該等級要求的動作。任何非該等級要求的動作將不會作出評分。

遞交的片段必需清晰，解像度建議不低於1080P。

申請者可以透過

1. 遞交載有考核片段的DVD光碟，或
2. 以電子方式傳送Youtube超連結或Google Drive超連結

申請日期及公佈日期: 考核結果將在以下日期在本會網站上公佈：

每年 1 月：公佈之前一年 9 月 30 日或之前遞交的考核申請結果；

每年 4 月：公佈之前一年 12 月 31 日或之前遞交的考核申請結果；

每年 7 月：公佈當年 3 月 31 日或之前遞交的考核申請結果；

每年 10 月：公佈當年 6 月 30 日或之前遞交的考核申請結果；

## 補考:

在測試結果公佈後，第一次不合格者可以於一個月內依照裁判結予的建議，重新拍攝並再次遞交一次**完整**的片段(即只有一次補考機會。) **不設任何單獨補交動作。**

未能於限期內補交或補考結果仍為不合格者，將被視作考核失敗。參加者必需要重新提交申請表格、費用及整套等級測試的片段。

## 頒發證書:

證書將會在考核結果公佈後一個月發出，參加者可選擇自行到本會領取或選擇郵寄至聯絡地址。

## 晉昇階梯:

若運動員若考獲較高階的等級，有機會被邀請加入準青少年代表隊(Pre-Youth Team)或青少年代表隊(Youth Team)。

本會執行委員會會參考該運動員的等級測試分數進行評估，並按照當時各代表隊的實況，和能者居之原則，考慮邀請運動員晉升為上述兩支代表隊的成員。

### A. 準青少年代表隊(Pre Youth Team)

晉升後需要在獲取日期起計一年內參加最少一次本地賽事，否則其準青少年代表隊資格將會被取消。

### B. 青少年代表隊(Youth Team)

晉升後需要在獲取日期起計一年內參加最少一次本地賽事，否則其代表隊資格將被取消。並且在一年後必須依照本會香港代表隊的比賽計分制度進行升降，若未能於比賽中取得足夠分數，其代表隊資格亦可能會被取消。



# Hong Kong, China Waterski Association

## 中國香港滑水總會



### 免責聲明:

本會只負責技術考核部份，參加者在參與任何由其他組織舉辦的滑水運動中因練習或拍攝片段時所牽涉的費用、收益、保險及其他事項則由該組織負責。本會並不會為任何非本會課程或訓練所牽涉的意外或損失負上任何責任，學員需要自行承擔有關風險。

為推廣滑水運動，所有考核片段有機會被用作本會活動推廣用途。



# Hong Kong, China Waterski Association

## 中國香港滑水總會



### 中國香港滑水總會尾波花式滑水(Wakeboard)等級測試規定動作

等級	指定動作	額外要求/備註
1	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Crossing Two Wakes, Regular AND Switch</li> <li>2. Surf the Wake</li> <li>3. Board Slide (3 second)</li> <li>4. Back Slide (3 second)</li> <li>5. Lip Slide (on top of the wake, 3 second)</li> <li>6. Surface Front Side 180</li> <li>7. Surface Half Cab 180</li> <li>8. Surface Back Side 180 (Heel or Toe)</li> <li>9. Surface Front Side 360</li> <li>10. Surface Back Side 360</li> </ol>	*可容許拍攝中途跌一次 **必需完成全部10個動作
2	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ollie (must leave water clearly)</li> <li>2. Ollie Front Side 180</li> <li>3. Heel Side One Wake Jump</li> <li>4. Toe Side One Wake Jump</li> <li>5. Switch Heel Side One Wake Jump</li> <li>6. Switch Toe Side One Wake Jump</li> <li>7. Heel Side Two Wake Jump</li> </ol>	*可容許拍攝中途跌一次 **必需完成全部7個動作
3	A. (4個動作必需完成) <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ollie Back Side 180</li> <li>2. Toe Side Two Wake Jump</li> <li>3. Two Wake Jump Front Hand Grab</li> <li>4. Two Wake Jump Back Hand Grab</li> </ol> B. (自選6揀2) (Base on two wake) <ol style="list-style-type: none"> <li>5. Heel Side Front Side 180</li> <li>6. Toe Side Front Side 180</li> <li>7. Switch Heel Side Two Wake Jump</li> <li>8. Switch Toe Side Two Wake Jump</li> <li>9. Heel Side Halfcab 180</li> <li>10. Toe Side Halfcab 180</li> </ol>	*可容許拍攝中途跌一次 ** A組 4個動作必需完成, B組 5-10 的動作可自由挑選 拍攝2個動作  - 如無說明, 可選擇HS / TS - Front Hand Grab: Nose, Mute, Melon, Seatbelt Back Hand Grab: Indy, Tail, Stalefish, Nuclear
4	A. (4個動作必需完成) (Base on two wake) <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Heel Side Grab 180</li> <li>2. Toe Side Grab 180</li> <li>3. Switch Two Wake Jump</li> <li>4. Halfcab 180</li> </ol> B. (自選3揀1) <ol style="list-style-type: none"> <li>5. One Wake 360</li> <li>6. One Wake Backroll</li> <li>7. One Wake Tantrum</li> </ol>	*可容許拍攝中途跌一次 ** A組 4個動作必需完成, B組 5-7 的動作可自由挑選 拍攝1個動作



# Hong Kong, China Waterski Association

## 中國香港滑水總會



5	<p>A. (5個動作必需完成)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Heel Side Grab 180</li> <li>2. Toe Side Grab 180</li> <li>3. Switch Two Wake Jump</li> <li>4. Half Cab 180</li> <li>5. Grab With Shifty Or Bone Leg</li> </ol> <p>B. (自選6揀2)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>6. 360</li> <li>7. Back Roll</li> <li>8. Front Roll / Scarecrow</li> <li>9. Tantrum</li> <li>10. Raley</li> <li>11. Frontflip</li> </ol>	<p>*可容許拍攝中途跌一次</p> <p>** A組 5個動作必需完成, B組 6-11 的動作可自由挑選拍攝2個動作</p>
6	<p>A. (動作必需完成)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Backside 180</li> </ol> <p>B. (必需完成5個翻騰/轉體動作 (其中必需包括1個轉體動作e.g.360, 另加4個翻騰/轉體動作)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>2. 360 / 540</li> <li>3. Back Roll</li> <li>4. Front Roll / Scarecrow</li> <li>5. Tantrum</li> <li>6. Raley</li> <li>7. Frontflip</li> </ol>	<p>*拍攝中必需一次過完成6個動作, 不接受跌倒</p> <p>* A組動作必需完成</p> <p>* B組動作中, 從以下的六大類型(Families)中, 最少選擇三類, 其中必需包括Spin</p> <p>**六大類型(Families):</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Spin (e.g. 360 / 540)</li> <li>2. Back Roll</li> <li>3. Front Roll / Scarecrow</li> <li>4. Tantrum</li> <li>5. Raley (e.g. Krypt / Batwing)</li> <li>6. Frontflip</li> </ol> <p>*建議兩邊浪連接地做動作, 增加流暢度, 但不影響分數</p> <p>*重覆動作, 但加抓板(Grab), 不會當做一個新動作</p>
<p>例子如下:</p> <p>接受</p> <p>Acceptable Routine:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- HS Backside 180, TS FS 360, HS Backroll, Scarecrow, HS Roll to Revert, Frontroll (3 Families)</li> <li>- HS Backside 180, TS FS 540, HS Backroll, Scarecrow, HS FS 360, Frontroll (3 Families)</li> <li>- HS Backside 180, TS FS 360, Switch TS FS360, TS FS 540, Tantrum, Frontroll (3 Families)</li> <li>- TS Backside 180, HS FS 360, Batwing, HS BS 360, Raley, Frontroll (3 Families)</li> <li>- TS Backside 180, HS FS 360, Scarecrow, Switch Scarecrow, Frontroll, Tantrum (3 Families)</li> <li>- TS Backside 180, HS BS 540, Batwing, Tantrum, Frontroll, Frontflip (5 Families)</li> </ul> <p>不接受</p> <p>Non-Acceptable Routine:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- HS Backside 180, TS FS 360, Switch TS FS 360, TS FS 540, HS FS 360, Frontroll (2 Families)</li> <li>- HS Backside 180, TS Backroll, HS Backroll, TS Roll to Revert, TS HalfCab Roll, TS FS 360 (2 Families)</li> <li>- TS Backside 180, HS Backroll, Frontroll, Raley Scarecrow, Krypt (3 Families but no Spin)</li> </ul>		



**Hong Kong, China Waterski Association**  
**中國香港滑水總會**





# Hong Kong, China Waterski Association

## 中國香港滑水總會



### 評分準則

	1 Fail	2 Fair	3 Satisfactory	4 Good	5 Excellent
完成度 Execution	未能完成動作	只能僅僅完成動作	動作完成度尚算滿意	動作完成度十足	能夠完美的展示該動作
強度 Intensity	動作幅度不合符標準	動作幅度強度略為不足	動作幅度及強度略高於標準	動作幅度及強度高	動作幅度及強度達到完美
組合流暢性 Composition	各動作組合極不流暢	動作組合略為不流暢	動作組合頗為流暢	動作組合流程暢順	各動作組合流程十分暢順，而整段片段沒有失手跌下水

### 備註:

若運動員有其中一個指定動作未能完成，即使其他動作能夠完美展示，將視作不合格處理。

若運動員加入非指定動作，該動作將不會獲得任何評分



# Hong Kong, China Waterski Association

## 中國香港滑水總會



中國香港滑水總會尾波沖浪(Wakesurf)等級測試規定動作

\*\* No combos will be counted

\*\* Please submit video that included the tricks required for each level.

\*\* Maximum 2 falls in the video

等級	指定動作	額外要求/備註
1	1. Pumping 2. Rail Grab 3. Knee Down 4. Floater	* 可容許拍攝中途跌兩次 ** 必需完成全部4個動作
2	A. (自選4揀3) 1. Lip Slide 2. Board Slide 3. Bottom Turn 4. Sit Down  B. (自選2揀1) 5. Switch Pumping 6. Backside Pumping	* 可容許拍攝中途跌兩次 ** A組 1-4的動作可自由挑選拍攝3個動作，B組 5-6動作挑選一個動作完成
3	1. Sitting Duck 2. Fire Hydrant 3. Ollie 4. Hokey Pokey 5. Hang 5 6. Switch / Backside Floater 7. Switch / Backside Carving	* 可容許拍攝中途跌兩次 ** 1-7的動作可自由挑選拍攝6個動作
4	1. Chop Hop 2. Snap 3. Air 4. Slash 5. 180 6. Shuv - 180 7. 360 8. Switch / Backside Ollie	* 可容許拍攝中途跌兩次 ** 1-8的動作可自由挑選拍攝5個動作
5	1. Air Grab 2. Alley Oop 3. Front Side 360 4. Switch / Backside 360 5. Switch / Backside air 6. Body Varial 7. Shuv - 360 8. Big Spin 9. Blender	* 可容許拍攝中途跌兩次 ** 1-9的動作可自由挑選拍攝5個動作
6	TBC	TBC



# Hong Kong, China Waterski Association

## 中國香港滑水總會



評分準則:

	1 Fail	2 Fair	3 Satisfactory	4 Good	5 Excellent
完成度 Execution	未能完成動作	只能僅僅完成動作	動作完成度尚算滿意	動作完成度十足	能夠完美的展示該動作
強度 Intensity	動作幅度不合符標準	動作幅度強度略為不足	動作幅度及強度略高於標準	動作幅度及強度高	動作幅度及強度達到完美

備註:

若運動員有其中一個指定動作未能完成，即使其他動作能夠完美展示，將視作不合格處理。

若運動員加入非指定動作，該動作將不會獲得任何評分